

СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО
ПАУЭРЛИФТИНГУ

Семинар судей

Чемпионат и Первенства Нижегородской области

по жиму и жиму классическому

г. Городец 20.01.2024

Темы семинара: **1. Основные ошибки в упражнении.**
2. Разрешенная экипировка в упражнении «жим».

Время 1 час

Ведущий семинара: Яшурин Д.А., судья всероссийской категории, г. Н. Новгород

Чурилова Н.Э., судья всероссийской категории, г. Арзамас

СПИСОК УЧАСТНИКОВ

1.	Яшурин Дмитрий	ВК	Н. Новгород
2.	Леднев Александр	ВК	Городец
3.	Карпунин Иван	ВК	Н. Новгород
4.	Чурилова Надежда	ВК/МК	Арзамас
5.	Аргудяев Максим	1к	Н. Новгород
6.	Трунтаев Алексей	1к	Арзамас
7.	Хубиев Ислам	1к	Арзамас
8.	Магазинг Лариса	1к	Городец
9.	Целикова Екатерина	1к	Городец
10.	Касаткина Марина	1к	Н. Новгород
11.	Смирнов Александр	2к	Н. Новгород
12.	Тарасова Любовь	2к	Арзамас
13.	Кудрявцева Дарья	2к	Н. Новгород
14.	Федякин Александр	3к	Первомайск
15.	Шахова Марина	3к	Н. Новгород
16.	Матрос Максим	3к	Н. Новгород
17.	Чернышков Данил	3к	Н. Новгород

Главный судья соревнований

Яшурин Д.А.

